

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр голландск.(порц)                               | 10         |        |             |              |                    | 37,28         |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 639,23        |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр голландск.(порц)                               | 10         |        |             |              |                    | 37,28         |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с мармеладом | 200/18     |        |             |              |                    | 135,63        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 1 082,59      |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр голландск.(порц)                               | 15         |        |             |              |                    | 55,11         |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с мармеладом | 200/18     |        |             |              |                    | 135,63        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 1 136,34      |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр голландск.(порц)                               | 15         |        |             |              |                    | 55,11         |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97        |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                       |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 692,98        |
| Завтрак+доп.пит                                    |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр голландск.(порц)                               | 10         |        |             |              |                    | 37,28         |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 180/3      |        |             |              |                    | 229,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с мармеладом | 200/18     |        |             |              |                    | 135,63       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 123,56 |             | 69,43        | 54,13              | 1 082,59     |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                    | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 9,60   |             | 9,60         |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр голландск.(порц)                               | 15         |        |             |              |                    | 55,11        |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 200/5      |        |             |              |                    | 264,97       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63     |        |             |              |                    | 260,51       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 88,00  |             | 9,60         | 78,4               | 692,98       |
| Дополнительное питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с мармеладом | 200/18     |        |             |              |                    | 135,63       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 443,36       |
| Работники                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                | 114        | 5,52   |             |              |                    | 121,07       |
| Чай полусладкий                                    | 180        | 0,99   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 9,60   |             |              |                    | 211,61       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 01.04.25

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|--------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                  |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Дополнительно                                    |            |       |             |              |                    |               |
| Салат из отварной свеклы                         | 100        | 6,61  |             |              |                    | 108,34        |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                | 100        | 13,56 |             |              |                    | 91,33         |
| Сок фруктовый разливной                          | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8          |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                          | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8         |
| Маффин "Брауни" 0,055                            | 55         | 29,00 |             |              |                    | 316,04        |
| Пирожное "Муза" 0,050                            | 50         | 23,00 |             |              |                    | 214,57        |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                  | 275        | 25,62 |             |              |                    | 162,05        |
| Суп "Гречишное зернышко"                         | 250        | 16,73 |             |              |                    | 101,25        |
| Сыр голландск.(порц)                             | 15         | 15,35 |             |              |                    | 55,11         |
| Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом           | 205        | 18,57 |             |              |                    | 264,97        |
| Биточки "Татарские" с маслом                     | 80         | 41,12 |             |              |                    | 78,06         |
| Биточки "Рябушка" с маслом                       | 80         | 29,96 |             |              |                    | 276,79        |
| Каша пшенная вязкая                              | 180        | 8,71  |             |              |                    | 191,17        |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 263        | 11,39 |             |              |                    | 207,95        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        | 2,76  |             |              |                    | 79,92         |
| Чай с сахаром                                    | 200        | 2,02  |             |              |                    | 61,42         |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19         |